

# 大阪の トラ ガール

We are  
TRUCK  
GIRL

白井沙織さん

Japan Aina Express 有限会社  
東北支部  
ドライバー歴：1年



協会本部で広報を担当している林です。  
先月号では株式会社ヤマザキ物流の藤 千尋さんを密着取材いたしましたが、家事と仕事の両立が充分できていて、子供さんのお話をされる時の笑顔がとても印象に残りました。それと藤さんに得意料理をお聞きしたら、その夜、仕事の後で疲れているのに、料理を作って写真をわざわざ送っていただいた時は凄く感動しました。藤さんありがとうございました。

今回取材させていただくのは、Japan Aina Express 有限会社の白井沙織さんです。お子様がおられるというのを伺っていますので、仕事と家庭の両立のお話や、仕事上での良い話、苦労されているお話など色々聞きたいと思います。

Q: どうして「トラガール」に?

A: 昔から石井社長と知り合いだったのでお願いして雇って頂きました。

Q: トラガールになってみてどうでしたか?

A: そうですね、楽しい反面しんどいときもあります。

しんどいというのは

重たい荷物も中にはあるので、体力的な部分ですね。

Q: 4月から取材させていただいていますが、今までのトラガールの方からも苦労されているお話をお聞きしましたが、白井さんは、どういうところが大変でしたか?

A: 子供がいるので、時間的な面がしんどいですね。晩御飯も仕事が終わって帰ってから作るの、遅い時があったり、子供を家においてるので遅くなる時は心配です。

遅くなる時は、前からわかってるんですか?

分かっていたら何時頃になるとか子供に言っておけるんですが、その日に行っ

てみないと分からないんです。

Q: 仕事で乗っているトラックは?

A: トラックじゃなくて、マツダのバンです。

Q: 社会人になって運送業以外にどのような仕事をされておりましたか?

A: 営業車に乗るのは初めてで、以前はパチンコ店の店員や居酒屋、工場などで働いていました。

運送関係のお仕事は

こちらの会社が初めてです。

Q: 初めてトラックを運転した時はどんな感じでしたか?

A: バンなので、以前から何回も運転したことがあったので、いきなり2tとかなら怖かったです、大丈夫でしたよ。

Q: 毎日、仕事で運転されていて気を遣っていることはありますか?

A: 右左折時の歩行者とバイクの巻き込み、それと車間距離をとることです。時々メーターを見ながらスピードにも気を付けています。

あと、道の狭いところも行くので、登下校の生徒には、気を遣っています。

Q: 主に運んでいる荷物はどんなものですか。それとその荷物の特徴などありますか?

A: 日通トランスポートさんの荷物になります。会社とか企業向けの小口配送なので商品は、主にFAX用紙のダンボールや、100均への飲料関係の物です。

Q: どの辺りまで行かれますか?

A: 配達地域は日によって変わりますが、大阪市内、八尾、東大阪など近場が多いです。



Q:トラガールのやりがいとは?

A:その日によって荷物の量が違うので、数を多くこなした時は、自分で頑張ったな、やりきったと思いますね。

Q:上司の方やお客様から掛けられた言葉で一番印象に残っている言葉は?

A:配達先のお客様から、「重たい荷物運んで気を付けなあかんよ」とか、労いの言葉をいただいた時は嬉しいです。

Q:折角なので、会社に対して何か聞いて欲しいことや施設関係の改善とか要望はありますか

A:子供が待っているの、帰りの時間だけです。

Q:毎日出社時間と退社時間は

A:12時過ぎから帰りはバラバラですが、平均したら18時30分、いや19時くらいですかね。

いい時間ですね

いや、自宅が八尾なので混む時間帯は、ここから結構かかるんですよ。子供がお腹空かしてるんで(笑)。

【普段行っている仕事のポイントは】

商品の中身が分からない時もあるので荷物の積み下ろしは、慎重に対応しています。

Q:今後の目標は?

事故をしないよう安全運転に心掛けていきます。

## 白井さんのある1日のお仕事

11:30 出社

点呼、アルコールチェック  
日常点検



朝のミーティング



12:30 会社出発



13:00 東大阪第二トラックターミナル着

14:30 東大阪第二トラックターミナルを出発  
大阪市内等へ配達



18:00 帰社

点呼、アルコールチェック



19:00 業務終了

## 東大阪第二トラックターミナル内で荷物積み込み



ここからは、ちょっとだけ  
プライベートなお話を聞いて  
いいですか

Q:ご家族は

A:私をいれて3人です。子供が2人います。

Q:お子様は何歳ですか

A:5年生と3年生なので10歳と9歳です。  
男の子、女の子どちらですか

上が男の子で下が女の子です。

Q:お仕事遅くなったら2人で待ってるんですよ

仕事から帰ってから御飯ですか

A:そうです。

Q:小学生だったら、まだ怖いですよ。

A:だから早く帰ってあげたいんですよ。

お腹が減ったって怒ってませんか(笑)

めちゃくちゃ怒ってます。

帰ったら毎日毎日早くしてって言われます。

Q:得意料理を一つ教えてください

A:和食ですかね、上の子が好き嫌いが多いので大変です。

強いて言えば、肉じゃがが筑前煮ですね。

白井バージョンの筑前煮ですか

味はそうですね、鶏肉はあまり食べないので、ウインナーを入れますね。

煮物料理が出来るって凄いですね。

一応、10代から主婦をやってるので(笑)

白井さんが好きな食べ物は

肉です。やっぱり焼肉ですね。

Q:趣味は何ですか

A:友達とあても無く出掛けるか、子供と買い物に行くかですね。

Q:お休みは、いつですか

A:土曜、日曜、祝日です。

Q:普段の生活と仕事の両立は難しいですか

A:難しいですよ。子供の学校行事とかもあるんです。

そういう時は休めるんですか

前もって言って、休ませてもらってます。

熱出たときは大変ですね

## Japan Aina Express 有限会社

〔代表取締役社長 石井孝幸〕

- ・本社所在地 大東市三箇6-423
- ・設立 平成28年11月
- ・従業員数 13人  
(ドライバー 11人)
- ・車両台数 12台



石井社長

今回は白井 沙織さんの上司になります添野営業部長にお伺いいたします。

Q:添野さんから見た白井さん(トラガール)はこんな人!

A:時間は正確です。  
絶対遅刻とかならないですから。

Q:白井さん(トラガール)の仕事ぶりは

A:仕事は、てきぱきしてくれていますよ。  
日通トランスポートさんからも苦情とか言われたことがないので。

Q:トラガールは社内に何人いますか

A:2人です。



添野営業部長

急なので、朝病院に連れて行って知り合いにお願いしたりしています。

Q:白井さんの休日のある1日、朝から夜までどんなふうに過ごされていますか

A:朝起きるのが、10時頃ですね。御飯食べて、溜まってる家事をします。  
早く終われば、子供たちと公園に行ったりします。

子供と親が仲が良い家族に憧れるんですよ(笑)

Q:白井さん(トラガール)を採用した理由は

A:昔から知っているのでも、仕事に関してはきっちりしてくれるので社長から聞いています。

Q:採用して変わったことは

A:お客さんからの反響が凄くありました。  
評判がよいです。

Q:トラガールの採用の難しさは

A:施設面も色々変えていく必要もありますが、子供さんがおられたら、幼稚園や学校の行事の度に休まれるので、配車も大変ですが、荷主にも迷惑をかけることになるので、その辺が難しいです。

Q:今後もトラガールを採用しますか。

A:募集しています。会社の看板にも女性ドライバー活躍中って入れてますし、この間も4tのオートマを入れたので、来ていただいたらすぐにとっています。

Q:夜寝るのは

A:子供たちを10時頃寝かせて、私は基本夜中ですね。

Q:最後に運送業界に就職を考えている女性にアドバイスをお願いします。

A:女性に限らず、お様がおられる方は、お様に対して、きちんとしてくれる会社に行きたいと思っています。



最後に集合写真