

# 生活に不可欠な食品や医薬品を運ぶ 物流の主演「トラックドライバー」



エッセンシャルワーカーとしてがんばっている  
大阪府トラック協会加盟企業のみなさん

**Q.免許を取っていないとダメ?**  
以前は、免許を取得している人  
を採用することがほとんどでした  
が、最近は、免許がなくても採用  
して、免許取得のための教習所の

**Q.どんなお仕事か」と知りた  
いときって?**  
大阪府内には、高校生のイン  
ターンシップを受け入れているト  
ラック運送事業者があります。配  
送や荷積みなどの作業を見学した  
り、車両整備について学んだりで  
きるの、高校生になったら検討  
してみたいかがでしょうか。



日々の点検に加えて、定期的な整  
備も欠かせません

**Q.給料はいいですか?**  
取得している免許や働き方に  
よって異なります。20代で月収  
30万円近く、10トントラックの長  
距離ドライバーでは月収50万円以  
上になることもあります。経験を  
積んだ後に経営者として独立する  
人も、また、家庭の都合で昼間だ  
け仕事をするなど、多様な働き方  
も少しずつ広がっています。

国内で運ばれている荷物の約9割は、トラックによる輸送です。どんな状況でも休むこと  
なく、私たちの生活と日本の経済活動を支えているトラックドライバーの仕事や働き方に  
ついて、大阪府トラック協会専務理事の滝口敬介さんにインタビューしました。

**Q.トラックドライバーのお仕事  
は大変そう…。**  
運送業界の労働時間について  
は、厚生労働大臣の告示をもとに  
改善が進められていて、2024  
年度からは、これまで対象外だっ  
た残業時間の上限規制も始まりま  
す。現状では、ほかの職業と比べ  
て、労働時間が約2割長いという

**Q.新型コロナウィルスの流行で  
どんな影響がありましたか?**  
「コロナ禍でさまざまな活動がス  
トップした中でも、新型コロナの  
ワクチンを含む医薬品、食料品な  
どの輸送にトラックが活躍してき  
ました。ライフスタイルが変化し、  
宅配などは忙しくなった一方、鉄  
鋼業や観光業にかかわる輸送な  
ど、大きな打撃を受けた分野もあ  
りました。また、当初、広域を移  
動するドライバーやその家族が感  
染源になるのではという誤解が一  
部にあつたため、適切な感染対策  
のもとで必要な輸送を行っている  
ことを理解いただけるように努め  
ました。



「やる気、元気、あいさつ。  
この3つがあればOKです」  
と滝口敬介さん

**Q.安全な輸送のためにどんな工  
夫があるの?**  
日々の車両の点検はもちろん  
運行ルートの確認や健康状態の  
チェックなどの運行管理が行われ  
ています。長距離の場合も、運転  
開始から4時間以内または4時間  
経過後すぐに30分以上の休憩を取  
ることが定められています。また、  
トラックの性能も近年進化してい  
て、車間距離が近くなるとセン  
サーが感知して作動する衝突軽減  
ブレーキなどを備えた車両が増え

ています。協会でも、安全装備を  
導入する企業への費用補助を行っ  
ています。ちなみに、安全とは直  
接関係ありませんが、女性も使い  
やすいようにステップの高さを変  
えたり、小物入れを付けたりした  
トラックもあります。

## トラックドライバーが 自分に合っていると感じます

INTERVIEW

<千里カーゴサービス(大阪市)> 市村美桜さん

市村さんのある一日



4:30	・出庫前の点検、点呼 ・会社を出発
5:30	・アイスクリームの メーカーに到着 ・荷物の積み込み
6:00	・メーカーを出発 ・小売店8店へ配送
13:00	・帰社

※日によっては午後にも配送することも



大阪市出身の22歳です。高校卒業  
後、いろいろな仕事を経験したあと、  
昨夏、千里カーゴサービスにドライ  
バーとして入社しました。私はゲー  
ムが好きなのですが、中でもレーシ  
ングゲームが得意で、そこで自分は  
車の運転が好きなんだと気づいたの  
が、トラックドライバーになろうと  
思ったきっかけです。  
入社前に持っていたのは普通免  
許で、入社してすぐ、会社のサポート  
もあって準中型免許を取りに行きま  
した。取得後の研修期間には、先輩  
に横に乗って指導してもらったりし  
ながら、約1カ月後に独り立ちしま  
した。今は3トンのショートトラックに  
乗って、アイスクリームをメーカーか

ら小売店へ配送しています。  
荷物の積み卸しに体力が必要な  
ことや、冷凍車なので冬は寒いこと、  
運転中にとっても気を使うことなど、  
やってみないと分からないこともた  
くさんありましたが、今は慣れまし  
た。いろいろな仕事をしてきたけれ  
ど、この仕事が一番体と心が安定し  
ていて、自分に合っていると感じて  
います。ドライバーがそれぞれ独立し  
て働いているところや、プライベート  
との切り替えがしやすいところがい  
いですね。  
運転中は、歩行者やほかの車に譲  
る気持ちを大事にしています。いつ  
か大型免許を取得して、トレーラーに  
も乗ってみたいと思っています。

### パラパラマンガを 動画で公開中

大阪府トラック協会では、昨年10月9日の  
トラックの日に合わせて、パラパラマンガの  
アニメーションを作成し、YouTubeで公開。  
「モノクロだった僕の毎日に ~あの時は、こ  
んなやりがいがあるなんて思ってもいなか  
った〜」の再生回数は、4月末現在で約13万  
4000回になりました。

視聴はコチラ  
[https://www.youtube.com/watch?v=a8\\_xzkqw86g](https://www.youtube.com/watch?v=a8_xzkqw86g)



### ドライバーの仕事にやりがい を見つけるまでのショートストーリー



大阪府トラック協会  
Tel 06-6965-4000  
<https://www.truck.or.jp/>



大阪府トラック協会の  
マスコットキャラクター  
「トラ坊」

※「サンケイリビング中学生新聞」(サンケイリビング新聞社発行)2022年夏号からの転載です。