

女性がいきいきと働き、活躍するための

# “しごと力” 向上セミナー

≡ ● ≡ 第7期 ≡ ● ≡

“しごと力”向上セミナーは…グループワーク形式で実施するアクティブラーニング型の研修です。女性が働き続けるために必要な思考力、自律力、コミュニケーション力(=しごと力)を学びます。しごと力をバランスよく向上させることで、自分で考え自分で行動する主体性を身につけ、さらに、セミナー受講による知識・能力の向上、働く女性の交流を通じてモチベーション向上を図ります。

## 対 象

女性社員  
(新入社員～中堅社員のステップアップ  
主体性を持って働き続けるためのセミナー)

## 日 程

2019年5月14日(火)～ 全8回  
※時間 14:00～17:00  
※全回終了後に成果報告会を予定しています。

## 会 場

エル・おおさか本館11階セミナールーム  
(大阪府中央区北浜東3-14)

## 受講料

[一般]40,000円 (税込43,200円)  
[会員]30,000円 (税込32,400円)  
※主催団体の会員企業は会員価格となります。

## 定 員

30名 (先着順)

## 主 催

(公社)関西経済連合会  
日本労働組合総連合会大阪府連合会(連合大阪)  
大阪人材確保推進会議



# “しごと力” 向上セミナー

## 《開講スケジュール》

第1回	5/14 (火) 14:00~17:00 <b>社会的コミュニケーション力</b> 仕事上の人間関係を円滑に進めるために必要なコミュニケーション能力を身につけます。/オリエンテーション
第2回	5/28 (火) 14:00~17:00 <b>多面的思考力</b> 客観的・論理的な考え方を学ぶ中で、物事を多面的にとらえる習慣を身につけます。/女性交流会
第3回	6/11 (火) 14:00~17:00 <b>ストレスマネジメント力</b> ストレスに対するとらえ方やコーピング法を学び、ストレスに対処する力を身につけます。/女性交流会
第4回	6/25 (火) 14:00~17:00 <b>ビジネス基礎力</b> 仕事をスムーズに進めるために、先を見越して段取りを付けることの大切さを学びます。/女性交流会
第5回	7/9 (火) 14:00~17:00 <b>ビジネス行動力</b> 仕事を行っていく上で、問題を発見し、解決し、改善するために必要な能力を高めます。
第6回	7/23 (火) 14:00~17:00 <b>セルフマネジメント力</b> 感情のコントロール方法、ならびに日常的なからだの不調に対処する方法を学びます。/女性交流会
第7回	8/6 (火) 14:00~17:00 <b>気づき力</b> 物事の本質を見極め、相手のニーズをくみ取り、それに自身が対応する力を高めます。/女性交流会
第8回	8/20 (火) 14:00~17:00 <b>結合展開力</b> 広い視野で物事をとらえ、複数の意見をまとめて新たな価値を生み出すことを学びます。/研修終了会

※全8科目終了後に成果報告会を予定しています。

※スケジュールは変更になる場合があります。

## 《女性交流会》

セミナー終了後に、毎回様々なテーマで交流会を実施します。働く女性の悩みや不安を共有し、意見を語り合うことで、気づきを得て、仕事へのモチベーションをUPさせます。



## 《成果報告会》

9月には「修了式ならびに成果報告会」を予定しています。

## 《申込方法》

1/15(火) より申込を開始いたします。詳細情報はWEBサイトをご覧ください。

- ①参加申込  
WEBサイト、E-Mail、FAXにてお申込ください。([問合せ先]参照)
- ②受講料振込  
申込後、受付確認メールに従って受講料をお振込みください。
- ③セミナー受講  
会場：エル・おおさか 本館11F  
(大阪市中央区北浜東3-14)

- 地下鉄・京阪線  
「天満橋駅」西へ300m  
「北浜駅」東へ500m



## [お問合せ先]

しごと力開発プロジェクト事務局〔株式会社イーイノベーション〕

TEL : 06-4707-1003 / FAX : 06-4707-1033

E-Mail : [watashi.kagayaku@e-innov.co.jp](mailto:watashi.kagayaku@e-innov.co.jp)

URL : <https://www.e-innov.co.jp/watashi.kagayaku/>

WEBサイト

