

就活inf 9月

STAFF's VOICE



秋の虫がにぎやかになりました。みなさんは、どんな瞬間に夏と秋の移り変わりを感じますか？さて。就活中は「自分」と向き合うことが多いですが、自分の理想、自分らしさや魅力、その発揮の仕方って、ひとりでは見つけにくいもの。今月のセミナーを見渡すと、お役に立てるものがたくさんありそうです。また、女性活躍応援期間として、女性向けセミナーも充実しています！ぜひ裏面もご覧くださいね。

スタンプつばやき中！ OSF_JOBhunt

CAUTION! 会場の記載のないセミナーは、OSAKA しごとフィールドの2F 総合受付で受付をお願いします。

Pick Up

ママ

11日
10:00
11:30

事務職をめざすママ向けセミナー 第2弾
就職・プライベートに役立つ！
電話対応印象アップセミナー



日常生活において「電話」でのコミュニケーションが減った現代、電話をすることへの苦手意識はありませんか？ほんの少しのポイントで「お願い」、「お断り」などを感じよく伝えることができます。就職活動はもちろん、プライベートにも役立つ電話対応の印象アップ方法をわかりやすくお伝えします。

BELSYSTEM24

Pick Up

女性・ママ

12日
14:30
16:00

元CAが教える「なりたい自分に一步近づく！
目標達成シート作成講座」



元客室乗務員の先生や、有名な野球選手も活用している「マンダラチャート」は、したいことや目標をさまざまな視点から分解できるツール。これを使って、「理想像」から「はじめの一步」までを可視化してみましょ！「なりたい自分像はあるけれど、忙しい毎日に追われてしまって…」という方へオススメです。

Pick Up

すべての方

18日
14:00
16:00

フェンシング日本代表選手の
メンタルコーチに学ぶ！
自分の能力の引き出し方



「自分に向いていることは何だろう？」「何かをしたいけれど、何をしたいのかわからない…」そんなあなたに！フェンシングの日本代表選手のメンタルコーチを務める講師から、コーチング理論を学びます。みなさんが本来持っている能力を、就活やその後の人生に、最大限に発揮してみませんか？

Pick Up

すべての方

25日
16:00
17:30

トランス女性とその上司に聞く！
「自分らしく働くこと」の作り方



左利きと同じ割合でいると言われる、LGBTs等性的マイノリティ。「自分の周りにはいない」のではなく、言い出せない状況にあるのかもしれない。どうしたら多様な人々と気持ちよく働いていけるのか、二人三脚で進むゲストと一緒に考えてみませんか？

Pick Up

障がい者

26日
午前の部
10:30
12:30
午後の部
14:00
16:00

就職をめざす障がい者の方向け
面接対策セミナー



もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見！仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身につけて、本番に備えましょう。
[午前の部]主に知的障がい・発達障がいのある方
[午後の部]主に精神障がい・発達障がい・身体障がいのある方
[申し込み締切]9月19日(水) 会場 11F セミナールーム

Pick Up

すべての方

27日
14:00
15:30

レゴ®ブロックを使ってあなたの
知らない“自分”に出会う90分



レゴ®ブロックを使い、あなたの頭の中の働くイメージを「見える化」します。テーマに沿って自由に作ったレゴ作品を参加者同士で共有し、共通点や違いを話し合うことで、自分にとってよりよい仕事や働き方を考えます。

若年者
(44歳以下)

4日
13:00
16:10

指先の感覚が集中力を活性化! 折り紙セラピー&リフレーミング

世界でも人気の出ている日本の折り紙で独楽(コマ)etc.を作り指先に集中する楽しさを実感!気持ちがかたくなったところで、視点のフレームを広げたり、新しい視点についてグループカウンセリングを行います。

★問合せ・申込: 06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fハートフルカフェ

若年者

6日
14:00
16:00

見方を変えてストレスに強くなる! 認知行動療法から考えるストレスマネジメント

ストレスで、落ち込んだり不安になったときに、思考のバランスをとって「別の見方」ができるようにすることで、こころを軽くする方法をご存じですか?このセミナーでは「自分の考え方のクセ」に気づき、を少し変えることでこころのバランスをとる方法をワークなどを交えてお伝えします。

すべての方

10日
14:00
15:00

求人票の読み方セミナー

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。講師:大阪東ハローワークコーナー職員

若年者
(44歳以下)

11日
13:00
15:30

大阪の人なら誰でも知っている 人を笑顔にする甘〜い お仕事交流会 和スイーツ編

大阪人なら誰でも知ってるOSAKA和スイーツ。五色どら焼きの株式会社西丸、コンペイトウ王国の大阪糖菓株式会社、そしてバナナカステラの株式会社リマ。和スイーツで人を笑顔にする極意をお聞かせします。

★問合せ・申込: 06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)



企業と
出会える

会場 3Fセミナールーム

若年者
(44歳以下)

13日
13:00
14:30

効果的な応募書類作成術 履歴書編



就職活動をする上で不可欠な履歴書の効果的な作成について学びます。意外と知らない履歴書の常識、写真や添え状の盲点。ちょっとしたことで結果が変わります。成功するための必須セミナーです!

※同日開催の「職務経歴書編」とのセット受講がオススメ。

★問合せ・申込: 06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fセミナールーム

若年者

13日
18:30
20:30

ドリンク片手に企業と交流! しごと発見café

カフェでドリンクを飲みながら、企業担当者と話す交流会。リラックスした雰囲気の中で、企業のホンネを聞いてください。ココから聞ける情報が満載!肩の力を抜いて、自分に合った企業を探してみましょう!



企業と
出会える

会場 1Fエル・カフェ

若年者

18日
10:00
11:30

自分に合った 仕事の見つけ方

「就職活動をどう進めればいいのか分からなくなった」「企業の探し方がわからない」という方へ。苦戦する理由を紐解き、自分の興味の広げ方や企業探しのポイント、自分軸の作り方を解説します。就職に向けて、一歩前進につなげましょう!

ママ

6日
10:00
11:15

幼稚園ってどんなところ?



親子同伴
OK!

お母さんが働いていても幼稚園へ。私立幼稚園での預かり保育の充実により、保護者の選択肢がグンと拡大しています。平成27年4月からスタートした「子ども・子育て支援新制度」。小学校に入学するまでの幼児期の子育て支援の充実を目指す制度ですが、私立幼稚園はどのように変わったのでしょうか。

すべての方

10日
13:00
15:00

イメージで判断していませんか? 運輸・物流業界の本当の話



企業と
出会える



「働き方改革」で注目を集める運輸・物流業界。メディアやSNS上では様々な情報が流れていますが、実際のところどうなのでしょう?今回は、そんな中々耳にする機会が少ない運輸・物流業界の本当の姿を可能な限りお伝えします。仕事選びに迷うあなたにオススメの業界研究センターです。

若年者
(44歳以下)

12日
09:30
17:00

大阪の魅力を再発見! 職場見学バスツアー



企業と
出会える



大阪府内の魅力ある企業を訪問し、その職場の雰囲気や仕事を見て、体感してください!訪問企業及びスケジュールは、チラシでご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

★問合せ・申込: 06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

集合場所 OSAKA(三軒茶屋)ビルド

若年者
(44歳以下)

13日
13:00
14:30

効果的な応募書類作成術 職務経歴書編



人事担当者に会いたいと思わせる職務経歴書作成。職業経験の無い人も工夫次第で書類選考を突破! 応募する企業はどんな人を求めているか?自分にはどんな強みがあるか?企業との接点をしっかり見極めて、アピール力のある最強の書類を作りましょう!

※同日開催の「履歴書編」とのセット受講がオススメ。

★問合せ・申込: 06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fセミナールーム

若年者
(44歳以下)

13日
14:40
16:10

効果的な 応募書類作成術 職務経歴書編

人事担当者に会いたいと思わせる職務経歴書作成。職業経験の無い人も工夫次第で書類選考を突破! 応募する企業はどんな人を求めているか?自分にはどんな強みがあるか?企業との接点をしっかり見極めて、アピール力のある最強の書類を作りましょう!

※同日開催の「履歴書編」とのセット受講がオススメ。

★問合せ・申込: 06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fセミナールーム

若年者

14日
11:00
12:00

就活するならまずはコレ! しごとフィールド活用ツアー

カフェでドリンクを飲みながら、企業担当者と話す交流会。リラックスした雰囲気の中で、企業のホンネを聞いてください。ココから聞ける情報が満載!肩の力を抜いて、自分に合った企業を探してみましょう!



企業と
出会える

会場 1Fエル・カフェ

すべての方

14日
11:00
12:00

就活するならまずはコレ! しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドをはじめて利用される方や「もっと使い方を知りたい!」という方に、OSAKAしごとフィールドのサービス内容、活用事例をご紹介します。施設内ツアーや今後開催するおススメセミナーもお伝えします!

若年者

18日
10:20
12:00

パソコン初級 ビジネスメールの基礎

ビジネスメールを上手に送受信できると、商談や、集客などすべての仕事に結果がでできます。メールの基本的常識や、内容など丁寧にご説明します。与えられた課題をクリアすることで実践に自信がつかます。

※同日開催の「Wordの基礎」「Excelの基礎」とのセット受講がオススメ。

★問合せ・申込: 06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fパソコンルーム

若年者
(44歳以下)

18日
13:00
14:30

パソコン初級 Wordの基礎



キーボードを打ちながらWordの基本的な知識と、様々なWordの可能性を具体的に説明します。書類をWordで作成し、職場ですための自信をつけ、さらなるステップアップへ。

※同日開催の「ビジネスメールの基礎」「Excelの基礎」とのセット受講がオススメ。

★ 問合せ・申込：06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fパソコンルーム

若年者
(44歳以下)

18日
14:40
16:20

パソコン初級 Excelの基礎

Excelの知識と可能性を具体的に知ること、仕事の効率的なイメージを持つことができます。簡単なリスト作成や、グラフまで作成し、職場実践の自信をつけよう!

※同日開催の「ビジネスメールの基礎」「Wordの基礎」とのセット受講がオススメ。

★ 問合せ・申込：06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fパソコンルーム

高齢者

19日
14:00
15:00

シニア向けミニ仕事説明会 障がい者支援施設のお仕事



シニアの方にお任せしたいお仕事とは?シニア採用に積極的な企業から具体的な仕事内容を聞けるチャンスです。今回は、障がい者支援施設のお仕事を紹介します。未経験の方も、お気軽にご参加ください!

若年者
(44歳以下)

20日
13:00
14:30

面接対策 基礎編

まずは面接突破をめざし、入退室・座り方・目線・発声法、表情など、基礎的な練習を行います。採用の可否は、非言語的コミュニケーションが70~80%といわれています。面接室に入ったその時にすでに80%決まるとも。基礎編で、その80%の攻略法を手に入れましょう!

※同日開催の「実践編」とのセット受講がオススメ。

★ 問合せ・申込：06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fセミナールーム

若年者
(44歳以下)

20日
14:40
16:10

面接対策 実践編

面接の基礎ができたとところで次はさらに面接突破をめざし、質疑応答など、実践的な練習を行います。企業に合う、資質の高い人物を見つけ出そうと採用担当者は様々な角度から質問をしてくるのでしっかりと対策を練りましょう。

※同日開催の「基礎編」とのセット受講がオススメ。

★ 問合せ・申込：06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fセミナールーム

若年者

21日
13:00
15:00

しごと力を高めよう ~対応力を身につけよう~



採用され、働き続けるための力を身につける「しごと力」シリーズセミナー第5弾!今回はメーカーの社員になったつもりで仕事をイメージしたシミュレーションゲームを行います。しなやかに働く上で必要となる、柔軟な対応力や行動力を身につけましょう。

女性・ママ

21日
14:00
15:30

元秘書・モデルが教える 「面接やビジネスシーンに生きる!」 スマホでできちゃう第一印象UP講座



元秘書・現役モデルの講師が、就活やビジネスシーンに生きる身のこなしや、自分の魅力を引き出すメイクやファッションの選び方などをレクチャーします。さらにスマホを使った印象アップのトレーニング方法をお伝え!こぞというときに強い「好印象を与える第一印象」を身につけましょう。※スマートフォンをご持参ください。

すべての方

20日
14:30
16:00

就活に役立つ!モノづくりの基本セミナー 企業と会える編 Part2



「ものづくり」ってどんな仕事?経験は必要?知っているようで知らない製造業の基本を、専門用語を使わずに分かりやすくお伝えします。今回は、Eカンパニー認定企業をお招きします。遠慮せず何でも聞いてみましょう!



大阪人材開発振興会
Eカンパニー



親子同伴
OK!



親子で参加

すべての方
25^火
14:00
15:00

求人票の読み方セミナー

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。講師：大阪東ハローワークコーナー職員

すべての方
25^火
18:00
20:00

LGBTs コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについてもふつうに話せたらいいの」と思ったことはありませんか？LGBT等性のマイノリティの方が、就活や仕事について話し合えるスペースを毎月開放します！
ゲスト：(一社)LGB.T 麻倉ケイト、(有)レインボーミュージック 叶ともみ

若年者
25^火
13:30
15:30

実践型！グループディスカッション対策講座

多くの企業や官公庁で定期採用選考に用いられる「グループディスカッション」。本セミナーは、過去にセミナーや選考等でグループディスカッションを経験したことのある方や基礎知識のある方で、本番に向けてさらに経験値を上げていきたい方向けの実践型講座です。グループディスカッションで知っておくべきポイントを実践を交えてお伝えします！

若年者
(44歳以下)
26^水
09:30
17:00

大阪の魅力を再発見！ 職場見学バスツアー

大阪府内の魅力ある企業を訪問し、その職場の雰囲気や仕事を見て、体感してください！訪問企業及びスケジュールは、チラシでご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

★問合せ・申込：06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)



集合場所 OSAKAしごとフィールド

若年者
26^水
15:30
17:00

公務員セミナー 若手大阪府職員との座談会！

若手職員との座談会で気軽にお話できます！「公務員ってどんな仕事をしているのわからない。」「異動ってあるの？」そんな素朴な疑問にもお答えします。

若年者
27^木
18:30
20:30

ドリンク片手に企業と交流！ しごと発見 café

caféでドリンクを飲みながら、企業担当者と話す交流会です。リラックスした雰囲気の中で、企業のホンネを聞いてください。ココから聞ける情報も満載です。肩の力を抜いて、自分に合った企業を探してみましょう♪



会場 1F エル・カフェ

若年者
27^木
10:30
16:30

あんしん就活 1day 事前準備セミナー

書類や面接だけでなく、交流会や職場体験を通して進めるプログラム「あんしん就活」。翌日に開催する企業との交流会に向けた準備セミナーです。参加企業の説明や、緊張をほぐすゲーム、交流会での質問づくりのサポートをおこない、みなさんが安心感を持って臨めるようにお手伝いをします。※翌日の企業交流会とセット受講がオススメです。

若年者
28^金
14:00
17:00

あんしん就活 企業交流会 ～はじめて編～



就活が思い通りにいかないあなたに！書類や面接だけじゃない、交流会や職場体験を通して進めるプログラムです。今回は「あんしん就活 はじめて編」と題して、「就活をするのが初めて」「未経験の職種・業界を見てみたい」といった求職者を積極的に受け入れていただける企業をセレクト。スタッフも全力でサポートします！



すべての方
28^金
11:00
12:00

就活するならまずはコレ！ しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドをはじめ利用される方や「もっと使い方を知りたい！」という方に、OSAKAしごとフィールドのサービス内容、活用事例をご紹介します。施設内ツアーや今後開催するおススメセミナーもお伝えします！

OSAKAしごとフィールド
連携イベント

OSAKA女性活躍推進

ドーンdeキラリ フェスティバル

9月7日(金) 8日(土) in ドーンセンター

ドーンdeキラリフェスティバルの申込・詳細は [ドーンキラリフェス](#) で検索

メインシンポジウム 9/7(金)13:00～15:15

第1部 特別企画 うふふのある時！ スペシャルゲスト なるみさん
第2部 ホンネのトークセッション 女性活躍の「疑問」や「不満」に答えます！

9/7(金) 8(土) 10:00～16:30
働く女性・働きたい女性のための
「お悩み」相談会

9/7(金) 10:00～16:00
女性のための合同企業説明会
ハッピーJOBフェア

※OSAKAしごとフィールドで申込はできません。

手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。

- ★印は、平成30年度厚生労働省受託事業「若年者地域連携事業」で実施するセミナーです。
- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

ご予約
お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <http://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラから！



京阪・OsakaMetro谷町線(天満橋駅より西へ300m) ※旧大阪市営地下鉄
京阪・OsakaMetro有馬線(北浜駅より東へ500m)

セミナー参加について

● 筆記用具、ノート持参

● 服装自由

● 当日受付は30分前から