

会 員 各 位

社団法人大阪府トラック協会
会長 坂本克己

移動健康相談事業の実施について

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、当協会の運営に格別のご理解とご協力を賜わり誠にありがとうございます。厚くお礼申し上げます。

さて、早速ながら労務対策事業の一環といたしまして、本年度も交付金を活用し、みだしの移動健康相談事業を下記のとおり実施いたしますので、自社で定期健康診断を実施されていない会員各位におかれましては、ぜひ、当制度をご利用いただき、お一人でも多くの受診を賜わりますよう、ご案内と併せましてよろしくお願い申し上げます。

記

1. 開催日時 平成23年8月6日(土)～10月22日(土)
2. 開催場所 別添『移動健康相談事業実施日程表』のとおり
3. 受診料 定期健康診断 受診者1名あたり4,775円(消費税込)
4. 診断項目
 - (1) 定期健康診断
下記項目について実施する。
 - ① 身長・体重・BMIの測定
 - ② 腹囲の測定
 - ③ 視力の測定
 - ④ 聴力の測定
 - ⑤ 血圧の測定
 - ⑥ エックス線による胸部の検査
 - ⑦ 尿の検査
 - ⑧ 医師による健康相談
 - ⑨ 心電図による心臓の検査

⑩ 血液の検査

- A. 血色素量 B. 赤血球数 C. GOT D. GPT
E. Γ -GTP F. LDL コレステロール G. HDL コレステロール
H. トリグリセライド I. HbA1c

5. 申込み方法

- (1) 『移動健康相談事業実施日程表』により受診日と会場を確認のうえ、『移動健康相談事業受診申込書』に必要事項を記載し、**所属支部**へ提出する。
(2) この際、**所属支部が主催する移動健康相談事業に申し込む場合は『様式1』に、他支部主催の移動健康相談事業に申し込む場合は『様式2』**に記載すること。

※申込書を所属支部に未提出の場合、受診できない場合がありますので、必ず事前に提出してください。

6. 申込み締切日

平成23年8月4日(木)

7. 当日持参品

- ① 健康診断個人票(カルテ)
② 定期健康診断受診者問診票
③ 定期健康診断受診の方へ(注意事項)

※②③については各社において必要部数をコピーして、遅くとも検診の前日までに受診者にお手渡し願います。

8. 診断結果

協会が契約する移動健康相談事業実施医療機関(以下、「移動健康相談事業実施医療機関」という)から会員に直接通知する。

9. 受診料の支払い

- (1) 移動健康相談事業実施医療機関から、会員に対して請求書を送付する。
(2) 会員は、請求額を移動健康相談事業実施医療機関の指定口座に振り込む。

10. その他

※1. 各会場とも、駐車場が極狭となっておりますので、トラック等での乗り入れについてはご遠慮下さい。

※2. 大貨健保組合加入の方については、データ提供料1,000円が健保組合より交付されます。
申請方法等、詳細につきましては、大貨健保 保健事務係(06-6965-4056)にお問い合わせください。

移動健康相談事業 実施日程表

※各会場駐車スペース不十分の為、会場へは公共交通機関をご利用ください。

No.	支部	開催日	開催時間	会場名	所在地	T E L
1	東大阪	8/6 (土)	12:30～17:30	東大阪トラック会館	東大阪市西堤本通西1-1-36	(06)6788-8281
2	東大阪	8/20 (土)	12:30～17:30	東大阪鉄鋼輸送事業(協)	東大阪市松原1-2-34	(072)962-6038
3	河北	8/27 (土)	13:30～16:30	エルモ西淀川(西淀川区民会館)	西淀川区大和田2-5-7	————
4	東大阪	8/27 (土)	10:00～17:30	八尾市立総合体育館(ウイング)	八尾市青山町3-5-24	(090)1070-1446
5	中央	9/1 (木)	16:00～18:30	大阪府トラック総合会館	城東区鳴野西2-11-2	(06)6965-2233
6	河北	9/3 (土)	9:00～12:00	アサヒロシ(株)大阪支社	吹田市南吹田3-2-56	(06)6384-3620
7	河北	9/3 (土)	13:00～16:30	淀川産業会館	淀川区十三東1-18-30	(06)6303-8007
8	中央	9/3 (土)	13:00～16:30	(株)マルカミ物流	大東市太子田3-4-9	(072)872-3200
9	西	9/3 (土)	12:30～16:30	西区民センター	西区北堀江4-2-7	(06)6531-1400
10	泉州	9/3 (土)	16:00～19:00	和泉人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	————
11	泉州	9/4 (日)	9:00～13:00	貝塚コスモシアター	貝塚市島中1-18-1	————
12	南大阪	9/6 (火)	16:00～20:00	住吉大社 吉祥殿	住吉区住吉2-9-89	(06)6675-3591
13	南大阪	9/7 (水)	16:00～20:00	住吉大社 吉祥殿	住吉区住吉2-9-89	(06)6675-3591
14	東大阪	9/8 (木)	15:30～18:00	東大阪トラック会館	東大阪市西堤本通西1-1-36	(06)6788-8281
15	港	9/8 (木)	15:00～19:00	港産業会館	港区磯路3-19-1	(06)6572-7671
16	北大阪	9/9 (金)	17:00～19:30	大淀コミュニティセンター	北区本庄東3-8-2	(06)6372-0213
17	港	9/9 (金)	15:00～19:00	港産業会館	港区磯路3-19-1	(06)6572-7671
18	河北	9/10 (土)	12:30～16:30	高槻商工会議所	高槻市大手町3-46	(072)675-0484
19	河北	9/10 (土)	14:00～18:00	池田市民文化会館	池田市天神1-7-1	(072)761-8811
20	西	9/10 (土)	12:30～16:30	西区民センター	西区北堀江4-2-7	(06)6531-1400
21	東大阪	9/10 (土)	12:30～17:30	富田林市・市民会館	富田林市粟ヶ池町2969-5	(090)1070-1446
22	泉州	9/10 (土)	13:00～16:00	泉佐野市立文化会館(泉の森ホール)	泉佐野市市場東1-295-1	————
23	東北	9/14 (水)	17:00～19:00	トラック総合会館2階	城東区鳴野西2-11-2	(06)6965-9999
24	北大阪	9/16 (金)	17:00～19:30	大淀コミュニティセンター	北区本庄東3-8-2	(06)6372-0213
25	河北	9/17 (土)	14:00～18:00	池田市民文化会館	池田市天神1-7-1	(072)761-8811
26	浪速南	9/17 (土)	13:30～16:00	木津川コミュニティー会館	浪速区木津川1-5-12	————
27	泉州	9/24 (土)	14:00～19:00	泉大津市民会館	泉大津市小松町1	————
28	東北	9/29 (木)	17:00～19:00	守口門真商工会議所	門真市殿島町6-4	————
29	東北	9/30 (金)	17:00～19:00	守口門真商工会議所	門真市殿島町6-4	————
30	河北	10/1 (土)	10:30～16:00	ホリテセンター関西(関西職業能力開発促進センター)	摂津市三島1-2-1	————
31	西	10/1 (土)	12:30～16:30	(株)大阪西トラック会館	西区新町2-13-3	(06)6531-4625
32	東大阪	10/1 (土)	12:30～17:30	東大阪トラック会館	東大阪市西堤本通西1-1-36	(06)6788-8281
33	港	10/1 (土)	13:00～17:00	大阪海陸運輸(協)	此花区北港2-1-67	(06)6468-0036
34	第六	10/6 (木)	16:00～19:00	此花会館 梅花殿	此花区西九条5-4-24	(06)6461-2282
35	中央	10/7 (金)	15:30～19:00	(株)ヒガシクワンティン都島(営)	都島区友洲町3-8-34	(06)6925-6621
36	第六	10/7 (金)	16:00～19:00	此花会館 梅花殿	此花区西九条5-4-24	(06)6461-2282
37	南大阪	10/7 (金)	17:00～20:00	瓜破会館	平野区瓜破東6-1-41	(06)6707-2032
38	河北	10/8 (土)	9:00～16:00	東淀川産業会館	東淀川区豊里2-24-2	(06)6327-3270
39	第六	10/8 (土)	13:00～16:00	此花会館 梅花殿	此花区西九条5-4-24	(06)6461-2282
40	南大阪	10/8 (土)	10:00～16:00	瓜破会館	平野区瓜破東6-1-41	(06)6707-2032
41	泉州	10/8 (土)	16:00～19:00	堺市産業振興センター(じばしん)イベントホール	堺市北区長曾根町183-5	————
42	泉州	10/13 (木)	9:00～12:00	水間急配(株)南港物流センター	住之江区南港東3-2-40	————
43	東北	10/14 (金)	17:00～19:00	守口門真商工会議所	門真市殿島町6-4	————
44	河北	10/15 (土)	12:30～16:30	茨木商工会議所	茨木市上中条1-9-20	(072)622-6631
45	浪速南	10/15 (土)	13:30～16:00	木津川コミュニティー会館	浪速区木津川1-5-12	————
46	東北	10/15 (土)	14:00～17:00	守口門真商工会議所	門真市殿島町6-4	————
47	東大阪	10/15 (土)	12:30～17:30	大阪東部運送(協)	城東区東中浜4-3-13	(06)6969-3335
48	大正	10/19 (水)	17:00～19:00	大正区民ホール	大正区千島2-7-95	(090)1070-2503
49	大正	10/20 (木)	17:00～19:00	大正区民ホール	大正区千島2-7-95	(090)1070-2503
50	大正	10/21 (金)	17:00～19:00	大正区民ホール	大正区千島2-7-95	(090)1070-2503
51	泉州	10/22 (土)	16:00～19:00	高石臨海スポーツセンター	高石市高師浜丁6-1	————

※ No. 38 東淀川産業会館での開催につきましては、正午から1時間を休憩時間とさせていただきます

移動健康相談事業申込先一覧表

※ 所属支部に申込書を送付及びFAXしてください。

支部名	所在地	郵便番号	電話番号	FAX番号
河北	吹田市岸部南 2-38-3 北部地区輸送サービスセンター	564-0011	(6381) 3384	(6383) 9404
中央	大阪市城東区鳴野西 2-11-2 大阪府トラック総合会館 2F	536-0014	(6965) 2233	(6965) 2234
西	大阪市西区新町 2-13-3 (株)大阪西トラック会館 6F	550-0013	(6531) 4625～6	(6536) 4532
浪速・南	大阪市中央区道頓堀 1丁目東 1-2	542-0077	(6211) 4197～8	(6213) 6314
大正	大阪市大正区三軒家西 1-2-16	551-0001	(6554) 3431	(6552) 4579
第六	大阪市福島区福島 6-14-4 (株)此花・福島トラック会館内	553-0003	(6453) 0881	(6451) 2966
北大阪	大阪市城東区鳴野西 2-11-2 大阪府トラック総合会館 2F	536-0014	(6968) 6331	(6968) 3250
東北	大阪市城東区鳴野西 2-11-2 大阪府トラック総合会館 2F	536-0014	(6965) 9999	(6965) 2468
南大阪	大阪市阿倍野区万代 1-2-7	545-0036	(6621) 2834～7	(6629) 6489
東大阪	東大阪市西堤本通西 1-1-36 (株)東大阪トラック会館 4F	577-0046	(6788) 8281	(6788) 8014
泉州	堺市西区浜寺石津町中 1-9-19 南部地区輸送サービスセンター	592-8334	072(245) 8181	072(245) 8008
港	大阪市港区磯路 3-19-4 港産業会館別館 4F	552-0003	(6576) 0895	(6576) 0897

移動健康相談事業受診申込書 ＜所属支部主催会場受診用 様式1＞

平成 23 年 月 日

所属支部長 殿

所属支部 _____

会 社 _____ ⑩

住 所 _____

T E L _____

担当者名 _____

下記のとおり、定期健康診断を受診したいので申し込みます。

記

1. 受診日 平成 年 月 日 ()
2. 会場名 _____
3. 会場番号 No. _____
4. 受診者数 _____ 名

整理番号	氏 名	性別	年齢	業 務	処 理 欄
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					

移動健康相談事業受診申込書
＜他支部主催会場受診用 様式2＞

平成 23 年 月 日

所属支部長 殿

所属支部 _____

会社名 _____ ⑩

住 所 _____

T E L _____

担当者名 _____

下記のとおり、定期健康診断を受診したいので申し込みます。

記

1. 受診日 平成 年 月 日 ()
2. 会場名 _____
3. 会場番号 No. _____
4. 受診者数 _____ 名

整理番号	氏 名	性別	年齢	業 務	処 理 欄
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					

定期健康診断問診票

実施年月日<平成 年 月 日>

会社名	氏名	男・女	T S H	年	月	日生 (満 歳)
質問項目		回答				
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無					
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ				
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい ②いいえ				
3	c. コレステロールを下げる薬	①はい ②いいえ				
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ				
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ				
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ				
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ				
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。（※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「今までの合計本数が100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり最近1ヶ月間も吸っている者）	①はい ②いいえ				
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ				
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ				
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ				
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ				
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。	①はい ②いいえ				
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い				
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ				
16	夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ				
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ				
18	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）				
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量清酒1合（180ml）の目安： ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎35度（80ml）、 ウイスキーダブル一杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上				
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ				
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善する つもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上）				
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ				

この注意事項については、各社の受診日時を記入のうえ、コピーして受診者にお渡しください。

定期健康診断受診の方へ

あなたの受診日は、平成 23 年 月 日 時です。

注 意 事 項

【 検 査 当 日 】

食事は、できるだけ軽いもので検査3時間前まで（とくに油っこいものは不可）に済ませておいてください。

【 お 願 い 事 項 】

心電図検査は両手・両足に導子をつけますので、とくに、女性の方は靴下・ストッキング等脱衣しやすいものでおいでください。

【 女 性 の 方 へ 】

現在妊娠中の方や妊娠の可能性のある方は、必ず受付で申し出てください。

生理中の方は、検査時に申し出てください。