

会 員 各 位

一般社団法人大阪府トラック協会
会 長 辻 卓 史

移動健康相談事業の実施について

時下、ますますご清祥のこととお喜び申しあげます。

平素は、当協会の運営に格別のご理解とご協力を賜わり誠にありがとうございます。

さて、労務対策事業の一環といたしまして、みだしの移動健康相談事業を下記のとおり実施いたしますので、自社で定期健康診断を実施されていない会員各位におかれましては、ぜひ当制度をご利用いただき、お一人でも多くの受診を賜りますよう、ご案内と併せましてよろしくお願い申しあげます。

記

1. 開催日程 平成30年8月1日(水)～10月31日(水)の間で実施
2. 開催場所 別添『移動健康相談事業実施日程表』のとおり
3. 受診料 定期健康診断 受診者1名あたり4,940円(消費税込)
(正規の受診料5,940円より大ト協助成額1,000円差引済です)

4. 診断項目

(1) 定期健康診断

下記項目について実施する。

- ① 身長・体重・BMIの測定
- ② 腹囲の測定
- ③ 視力の測定
- ④ 聴力の測定
- ⑤ 血圧の測定
- ⑥ エックス線による胸部の検査
- ⑦ 尿の検査
- ⑧ 医師による健康相談
- ⑨ 心電図による心臓の検査
- ⑩ 血液の検査

A. 血色素量 B. 赤血球数 C. GOT D. GPT E. Γ -GTP
F. LDL コレステロール G. HDL コレステロール
H. トリグリセライド I. HbA1c J. 空腹時又は随時血糖

5. 申込み方法

『移動健康相談事業実施日程表』により受診日と会場を確認のうえ、送付案内に同封の『移動健康相談事業受診申込書』に必要事項を記載し、**所属支部**へ提出してください。『移動健康相談事業受診申込書』については協会ホームページにも掲載いたしております。

※申込書を所属支部に未提出の場合、受診できない場合がありますので、必ず事前に提出してください。

6. 申込み締切日

各開催実施日の1週間前（他支部主催会場で受診の場合は2週間前）

7. 当日持参品

- ① 健康診断個人票（カルテ）
- ② 定期健康診断受診者問診票

※②については各社において必要部数をコピーして、遅くとも検査の前日までに受診者にお手渡し願います。

※なお、河北支部で開催する分につきましては、大阪健康倶楽部の様式でも可とします。

8. 診断結果

大ト協が契約する移動健康相談事業実施医療機関（以下「実施医療機関」という）から会員に直接通知します。

9. 受診料の支払い

実施医療機関から、受診事業者（会員）に対して請求書が送付されますので、請求額を実施医療機関にお支払ください。

10. その他

※1. 各会場とも、駐車場が手狭となっておりますので、トラック等での乗り入れは禁止します。

※2. 大貨健保組合加入の方については、データ提供料1,000円が健保組合より交付されます。
申請方法等、詳細につきましては、大貨健保保健事業係〔06(6965)-4056〕にお問い合わせください。

※受診についての注意事項

検査当日：食事は、できるだけ軽いもので検査3時間前まで（とくに油っこいものは不可）に済ませておいてください。

お願い事項：心電図検査は両手・両足に導子をつけますので、とくに、女性の方は靴下・ストッキング等脱衣しやすいものでおいでください。

女性の方へ：現在妊娠中の方や妊娠の可能性のある方は、必ず受付で申し出てください。

生理中の方は、検査時に申し出てください。

移動健康相談事業 実施日程表

※気象警報が発令されるなど、実施に支障が出ると予想される場合は中止することがありますので、電話でご確認ください。

※各会場駐車スペース不十分の為、会場へは公共交通機関をご利用ください。

No.	支部	開催日	開催時間	会場名	所在地	TEL	備考
1	東大阪	8/2 (木)	15:00~18:00	東大阪トラック会館	東大阪市西堤本通西1-1-36	(06)6788-8281	
駐車台数に限りがありますので、車でのご来場をお控え頂くか、必ず乗り合いにてお願い致します。							
2	西	8/18 (土)	12:30~16:30	西区民センター	西区北堀江4-2-7	(06)6531-1400	
3	東北	8/18 (土)	13:00~16:00	大東市民会館	大東市曙町4-6	(090)1070-2466	
4	河北	8/25 (土)	10:00~16:00	ポリテクセンター関西(関西職業能力開発促進センター)	摂津市三島1-2-1	—————	
5	東大阪	8/25 (土)	12:00~17:30	八尾市立総合体育館(ウイング)	八尾市青山町3-5-24	(090)1070-1446	
有料駐車場の料金は、各自でご負担下さい。トラックは入場できません。献血運動も同時開催。							
6	東大阪	8/31 (金)	14:00~18:00	富田林市・市民会館	富田林市粟ヶ池町2969-5	(090)1070-1446	
駐車台数に限りがありますので、車でのご来場はお控え頂くか、必ず乗り合いにてお願い致します。トラックは入場できません。							
7	河北	9/1 (土)	9:00~12:00	アサヒロシ [®] ㈱近畿圏支社 南吹田支店	吹田市南吹田3-2-56	(06)6384-3620	
8	中央	9/1 (土)	13:00~16:30	㈱マルカミ物流	大東市太子田3-4-9	(072)872-3200	※
9	西	9/1 (土)	13:30~16:30	西区民センター	西区北堀江4-2-7	(06)6531-1400	
10	東大阪	9/1 (土)	11:00~17:30	富田林市・市民会館	富田林市粟ヶ池町2969-5	(090)1070-1446	
駐車台数に限りがありますので、車でのご来場はお控え頂くか、必ず乗り合いにてお願い致します。トラックは入場できません。							
11	泉州	9/2 (日)	10:00~13:00	泉佐野市立文化会館(泉の森ホール)	泉佐野市市場東1-295-1	(072)469-7101	
12	南大阪	9/4 (火)	16:00~20:00	住吉大社 吉祥殿	住吉区住吉2-9-89	(06)6675-3591	
13	中央	9/5 (水)	16:00~18:30	大阪府トラック総合会館205	城東区鳴野西2-11-2	(06)6965-2233	
14	北大阪	9/6 (木)	17:00~19:30	大淀コミュニティセンター	北区本庄東3-8-2	(06)6372-0213	
15	南大阪	9/7 (金)	16:00~20:00	西成区民センター	西成区岸里11-50	(06)6651-1131	
16	河北	9/8 (土)	10:00~18:00	池田市民文化会館	池田市天神1-7-1	(072)761-8811	※
17	西	9/8 (土)	13:30~16:30	西区民センター	西区北堀江4-2-7	(06)6531-1400	
18	浪速南	9/8 (土)	13:30~16:00	木津川コミュニティー会館	浪速区木津川1-5-12	—————	
19	泉州	9/8 (土)	15:00~19:00	高石臨海スポーツセンター	高石市高師浜丁6-1	(072)268-8351	
20	大正	9/10 (月)	17:00~19:00	大正区民ホール	大正区千島2-7-95	(090)1070-2503	
21	大正	9/11 (火)	17:00~19:00	大正区民ホール	大正区千島2-7-95	(090)1070-2503	
22	大正	9/12 (水)	17:00~19:00	大正区民ホール	大正区千島2-7-95	(090)1070-2503	
23	東大阪	9/13 (木)	15:00~18:00	東大阪トラック会館	東大阪市西堤本通西1-1-36	(06)6788-8281	
駐車台数に限りがありますので、車でのご来場をお控え頂くか、必ず乗り合いにてお願い致します。							

24	北大阪	9/14 (金)	17:00~19:30	大淀コミュニティセンター	北区本庄東3-8-2	(06) 6372-0213	
25	東北	9/14 (金)	17:00~19:00	守口門真商工会館	門真市殿島町6-4	(090) 1070-2466	
26	北大阪	9/15 (土)	13:00~16:00	東本願寺天満別院	北区東天満1-8-26	(06) 6351-3535	
27	東北	9/15 (土)	13:00~16:00	守口門真商工会館	門真市殿島町6-4	(090) 1070-2466	
28	港	9/15 (土)	13:00~17:00	大阪海陸運輸 (協)	此花区北港2-1-67	(06) 6468-0036	
29	泉州	9/22 (土)	14:00~18:00	岸和田市立浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	(072) 439-4173	
30	港	9/22 (土)	13:00~17:00	大阪海陸運輸 (協)	此花区北港2-1-67	(06) 6468-0036	
31	港	9/27 (木)	15:00~19:00	港産業会館	港区磯路3-19-1	(06) 6572-7671	
32	南大阪	9/28 (金)	16:00~20:00	瓜破会館	平野区瓜破東6-1-41	(06) 6707-2032	
33	港	9/28 (金)	15:00~19:00	港産業会館	港区磯路3-19-1	(06) 6572-7671	
34	河北	9/29 (土)	13:00~16:30	淀川産業会館	淀川区十三東1-18-30	(06) 6303-8007	
35	南大阪	9/29 (土)	10:00~15:00	瓜破会館	平野区瓜破東6-1-41	(06) 6707-2032	
36	東大阪	9/29 (土)	12:00~16:00	ユトリート東大阪 アリーナ有料駐車場の料金は、各自でご負担下さい。トラックは入場できません。	東大阪市中小阪5-14-30	(090) 1070-1446	
37	泉州	9/29 (土)	14:00~18:00	岸和田市立浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	(072) 439-4173	
38	第六	10/2 (火)	16:30~19:00	此花会館 梅香殿	此花区西九条5-4-24	(06) 6461-1547	
39	第六	10/3 (水)	16:30~19:00	此花会館 梅香殿	此花区西九条5-4-24	(06) 6461-1547	
40	第六	10/4 (木)	16:30~19:00	此花会館 梅香殿	此花区西九条5-4-24	(06) 6461-1547	
41	河北	10/6 (土)	12:30~16:30	高槻商工会議所/1日目 ※駐車場はありません	高槻市大手町3-46	(072) 675-0484	※
42	泉州	10/6 (土)	16:00~19:00	堺市産業振興センター (じばしん)	堺市北区長曾根町183-5	(072) 255-3311	
43	東北	10/11 (木)	17:00~19:00	守口門真商工会館	門真市殿島町6-4	(090) 1070-2466	
44	泉州	10/11 (木)	9:00~12:00	水間急配(株)南港物流センター ※駐車場はありません	大阪市住之江区南港東3-2-40	(06) 6616-6203	
45	東北	10/12 (金)	17:00~19:00	守口門真商工会館	門真市殿島町6-4	(090) 1070-2466	
46	河北	10/13 (土)	9:00~16:00	東淀川産業会館	東淀川区豊里2-24-2	(06) 6327-3270	※
47	浪速南	10/13 (土)	13:30~16:00	木津川コミュニティー会館	浪速区木津川1-5-12	—————	
48	東北	10/17 (水)	17:00~19:00	大阪府トラック総合会館	城東区鳴野西2-11-2	(090) 1070-2466	
49	河北	10/20 (土)	12:30~16:30	高槻商工会議所/2日目 ※駐車場はありません	高槻市大手町3-46	(072) 675-0484	※
50	泉州	10/21 (日)	9:00~13:00	貝塚コスモシアター	貝塚市畠中1-18-1	(072) 436-5031	
51	泉州	10/28 (日)	14:00~18:00	和泉人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	(0725) 44-0030	

※No. 8 (株)マルカミ物流開催につきましては、都合によりお申し込み頂いた会社ごとに受診時間の指定をさせていただきます。

なお、お申し込みのない会社は受診頂けません。

※No. 16 池田市民文化会館での開催につきましては、13時から1時間を休憩時間とさせていただきます。

※No. 41, 49 高槻商工会議所での開催につきましては、駐車場はございませんのでお車でのご来場はお控えください。

※No. 46 東淀川産業会館での開催につきましては、12時から1時間を休憩時間とさせていただきます。

移動健康相談事業申込先一覧表

※ 所属支部に申込書を送付及びFAXしてください。

支部名	所在地	郵便番号	電話番号	FAX番号
河北	吹田市岸部南 2-38-3 北部地区輸送サービスセンター	564-0011	06(6381)3384	06(6383)9404
中央	大阪市城東区鳴野西 2-11-2 大阪府トラック総合会館 2F	536-0014	06(6965)2233	06(6965)2234
西	大阪市西区新町 2-13-3 (株)大阪西トラック会館 6F	550-0013	06(6531)4625～6	06(6536)4532
浪速南	大阪市中央区道頓堀 1丁目東 1-2	542-0077	06(6211)4197～8	06(6213)6314
大正	大阪市大正区三軒家西 1-2-16	551-0001	06(6554)3431	06(6552)4579
第六	大阪市福島区福島 6-14-4 (株)此花・福島トラック会館内	553-0003	06(6453)0881	06(6451)2966
北大阪	大阪市城東区鳴野西 2-11-2 大阪府トラック総合会館 2F	536-0014	06(6968)6331	06(6968)3250
東北	大阪市城東区鳴野西 2-11-2 大阪府トラック総合会館 2F	536-0014	06(6965)9999	06(6965)2468
南大阪	大阪市阿倍野区万代 1-2-7	545-0036	06(6621)2834～7	06(6629)6489
東大阪	東大阪市西堤本通西 1-1-36 (株)東大阪トラック会館 4F	577-0046	06(6788)8281	06(6788)8014
泉州	堺市西区浜寺石津町中 1-9-19 南部地区輸送サービスセンター	592-8334	072(245)8181	072(245)8008
港	大阪市港区磯路 3-19-4 港産業会館別館 4F	552-0003	06(6576)0895	06(6576)0897

移動健康相談事業受診申込書 ＜所属支部主催会場受診用 様式1＞

平成30年 月 日

所属支部長 殿

所属支部 _____

事業者名 _____ ⑩

住 所 _____

T E L _____

担当者名 _____

下記のとおり、定期健康診断を受診したいので申し込みます。

記

1. 受診日 平成30年 月 日 ()
2. 会場名 _____
3. 会場番号 No. _____
4. 受診者数 _____ 名

整理番号	氏名	性別	年齢	業 務	処 理 欄
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				

移動健康相談事業受診申込書 ＜他支部主催会場受診用 様式2＞

平成30年 月 日

所属支部長 殿

所属支部 _____

事業者名 _____ ⑩

住 所 _____

T E L _____

担当者名 _____

下記のとおり、定期健康診断を受診したいので申し込みます。

記

1. 受診日 平成30年 月 日 ()
2. 会場名 _____
3. 会場番号 No. _____
4. 受診者数 _____ 名

整理番号	氏名	性別	年齢	業 務	処 理 欄
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				

定期健康診断問診票

実施年月日< 年 月 日>

会社名		氏名		男・女	T S H	年 月 日 (満 日生 歳)
質問項目				回答		
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無					
1	a. 血圧を下げる薬			①はい	②いいえ	
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射			①はい	②いいえ	
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬			①はい	②いいえ	
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。			①はい	②いいえ	
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。			①はい	②いいえ	
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。			①はい	②いいえ	
7	医師から、貧血といわれたことがある。			①はい	②いいえ	
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 ※（「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）			①はい	②いいえ	
9	20歳の時の体重から、10kg以上増加している。			①はい	②いいえ	
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施			①はい	②いいえ	
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施			①はい	②いいえ	
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。			①はい	②いいえ	
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。			①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない		
14	人と比較して食べる速度が速い。			①速い	②ふつう	③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。			①はい	②いいえ	
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。			①毎日	②時々	
17	朝食を抜くことが、週に3回以上ある。			①はい	②いいえ	
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度			①毎日	②時々	
19	お酒を飲む日の飲酒量 清酒1合（180ml）=ビール中ビン（500ml）=焼酎25度（110ml）=ウイスキー・ダブル1杯（60ml）=ワイン2杯（240ml）			①1合未満 ③2～3合未満	②1～2合未満 ④3合以上	
20	睡眠で疲れが十分取れている			①はい	②いいえ	
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。			①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね6ヵ月以内） ③近いうちに（概ね1ヵ月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている。 ④既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）		
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか。			①はい	②いいえ	

自覚症状 自覚症状があれば、○を入れてください。

- | | |
|-----------|---------------------------------|
| 1. 特になし | 7. 脈がとぶ |
| 2. 疲れがひどい | 8. 動悸がする |
| 3. めまいがする | 9. 手足がむくむ |
| 4. 頭痛がする | 10. 耳鳴りがする |
| 5. 肩がこる | 11. その他（ ） |
| 6. 腰が痛む | |

《 女性のみお答えください 》

1. 生理中
2. 妊娠中
3. 妊娠の疑いがある
- ※ 妊娠中、妊娠の疑いがある方はレントゲン不可となります。

既往症・現病歴

下の一覧の中に、現在治療中の病気または、これまでににかかった病気がありますか。
病気にかかった年齢及び、病気の経過を1～4の中から選び、記入してください。

経過 1：治療中 2：経過観察中 3：放置中 4：治癒

	経過 1		経過 2		経過 3		経過 4				
	年齢	経過	年齢	経過	年齢	経過	年齢	経過			
1. 特になし			7. 胃潰瘍			13. 不整脈			19. 前立腺肥大		
2. 高血圧症			8. 十二指腸潰瘍			14. 胆石			20. 子宮筋腫		
3. 糖尿病			9. 気管支喘息			15. 脂肪肝			21. その他		
4. 脂質異常症			10. 肺結核(肺浸潤)			16. B型肝炎			()		
5. 痛風・高尿酸血症			11. 心筋梗塞			17. C型肝炎					
6. 脳梗塞			12. 狭心症			18. 尿路結石症					

注：法改正により昨年度(平成29年度)以前の間診票は使用できません。