

通 報

大ト協第130号
平成29年7月

会 員 各 位

一般社団法人大阪府トラック協会
会 長 辻 卓 史

移動健康相談事業の実施について

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、当協会の運営に格別のご理解とご協力を賜わり誠にありがとうございます。
でございます。

さて、労務対策事業の一環といたしまして、みだしの移動健康相談事業を
下記のとおり実施いたしますので、自社で定期健康診断を実施されていない
会員各位におかれましては、ぜひ当制度をご利用いただき、お一人でも多く
の受診を賜りますよう、ご案内と併せましてよろしくお願い申し上げます。

記

1. 開催日程 平成29年8月1日(火)～10月31日(火)の間で実施
2. 開催場所 別添『移動健康相談事業実施日程表』のとおり
3. 受診料 定期健康診断 受診者1名あたり4,940円(消費税込)
(正規の受診料5,940円より大ト協助成額1,000円差引済です)
4. 診断項目
 - (1) 定期健康診断
下記項目について実施する。
 - ① 身長・体重・BMIの測定
 - ② 腹囲の測定
 - ③ 視力の測定
 - ④ 聴力の測定
 - ⑤ 血圧の測定
 - ⑥ エックス線による胸部の検査
 - ⑦ 尿の検査
 - ⑧ 医師による健康相談
 - ⑨ 心電図による心臓の検査
 - ⑩ 血液の検査
 - A. 血色素量 B. 赤血球数 C. GOT D. GPT E. Γ -GTP
 - F. LDLコレステロール G. HDLコレステロール
 - H. トリグリセライド I. HbA1c

5. 申込み方法

『移動健康相談事業実施日程表』により受診日と会場を確認のうえ、送付案内に同封の『移動健康相談事業受診申込書』に必要事項を記載し、**所属支部**へ提出してください。『移動健康相談事業受診申込書』については協会ホームページにも掲載いたしております。

※申込書を所属支部に未提出の場合、受診できない場合がありますので、必ず事前に提出してください。

6. 申込み締切日

各開催実施日の1週間前（他支部主催会場で受診の場合は2週間前）

7. 当日持参品

- ① 健康診断個人票（カルテ）
- ② 定期健康診断受診者問診票
- ③ 定期健康診断受診の方へ（注意事項）

※②③については各社において必要部数をコピーして、遅くとも検診の前日までに受診者にお手渡し願います。

8. 診断結果

大ト協が契約する移動健康相談事業実施医療機関（以下「実施医療機関」という）から会員に直接通知する。

9. 受診料の支払い

実施医療機関から、受診事業者（会員）に対して請求書が送付されますので、請求額を実施医療機関にお支払ください。

10. その他

※1. 各会場とも、駐車場が手狭となっておりますので、トラック等での乗り入れについてはご遠慮下さい。

※2. 大貨健保組合加入の方については、データ提供料1,000円が健保組合より交付されます。
申請方法等、詳細につきましては、大貨健保 保健事業係〔06(6965)-4056〕にお問い合わせください。

移動健康相談事業 実施日程表

※気象警報が発令されるなど、実施に支障が出ると予想される場合は中止することがありますので、電話でご確認ください。

※各会場駐車スペース不十分の為、会場へは公共交通機関をご利用ください。

No.	支部	開催日	開催時間	会場名	所在地	TEL	備考
1	東大阪	8/3 (木)	15:00~18:00	東大阪トラック会館	東大阪市西堤本通西1-1-36	(06)6788-8281	
				駐車台数に限りがありますので、車でのご来場をお控え頂くか、必ず乗り合いにてお願い致します。			
2	東大阪	8/24 (木)	15:00~18:00	東大阪トラック会館	東大阪市西堤本通西1-1-36	(06)6788-8281	
				駐車台数に限りがありますので、車でのご来場をお控え頂くか、必ず乗り合いにてお願い致します。			
3	河北	8/26 (土)	10:00~16:00	ポリテクセンター関西(関西職業能力開発促進センター)	摂津市三島1-2-1	—————	
4	東大阪	8/26 (土)	12:00~17:30	八尾市立総合体育館(ウイング)	八尾市青山町3-5-24	(090)1070-1446	
				場内の有料駐車場をご利用下さい。料金は各自でご負担下さい。献血運動も同時開催。			
5	港	8/31 (木)	15:00~19:00	港産業会館	港区磯路3-19-1	(06)6572-7671	
6	港	9/1 (金)	15:00~19:00	港産業会館	港区磯路3-19-1	(06)6572-7671	
7	河北	9/2 (土)	10:00~18:00	池田市民文化会館	池田市天神1-7-1	(072)761-8811	
8	中央	9/2 (土)	13:00~16:30	㈱マルカミ物流	大東市太子田3-4-9	(072)872-3200	
9	東大阪	9/2 (土)	12:00~17:30	富田林市・市民会館	富田林市粟ヶ池町2969-5	(090)1070-1446	
				駐車台数に限りがありますので、乗り合い又は公共交通機関をご利用下さい。			
10	泉州	9/3 (日)	9:30~13:00	貝塚コスモシアター	貝塚市島中1-18-1	(072)436-5031	
11	南大阪	9/5 (火)	16:00~20:00	(一社)西成産業会館	西成区千本中1-3-8	(06)6651-0771	
12	中央	9/6 (水)	16:00~18:30	大阪府トラック総合会館	城東区鳴野西2-11-2	(06)6965-2233	
13	大正	9/6 (水)	17:00~19:00	大正区民ホール	大正区千島2-7-95	(090)1070-2503	
14	南大阪	9/6 (水)	16:00~20:00	特別養護老人ホーム 健祥会エンリケ	住之江区南港北2-7-48	(06)6616-5555	
15	大正	9/7 (木)	17:00~19:00	大正区民ホール	大正区千島2-7-95	(090)1070-2503	
16	大正	9/8 (金)	17:00~19:00	大正区民ホール	大正区千島2-7-95	(090)1070-2503	
17	河北	9/9 (土)	9:00~12:00	アサヒロジ` ㈱南吹田支店	吹田市南吹田3-2-56	(06)6384-3501	
18	河北	9/9 (土)	13:00~16:30	淀川区民センター	淀川区野中南2-1-5	(06)6304-9120	
19	西	9/9 (土)	12:30~16:30	西区民センター	西区北堀江4-2-7	(06)6531-1400	
20	浪速南	9/9 (土)	13:30~16:00	木津川コミュニティー会館	浪速区木津川1-5-12	—————	
21	港	9/9 (土)	13:00~17:00	大阪海陸運輸(協)	此花区北港2-1-67	(06)6468-0036	
22	東大阪	9/14 (木)	15:00~18:00	東大阪トラック会館	東大阪市西堤本通西1-1-36	(06)6788-8281	
				駐車台数に限りがありますので、車でのご来場をお控え頂くか、必ず乗り合いにてお願い致します。			
23	河北	9/16 (土)	12:30~16:30	エルモ西淀川(西淀川区民会館)	西淀川区大和田2-5-7	—————	

24	西	9/16 (土)	12:30~16:30	西区民センター	西区北堀江4-2-7	(06)6531-1400
25	北大阪	9/16 (土)	13:00~16:00	東本願寺天満別院	北区東天満1-8-26	(06)6351-3535
26	港	9/16 (土)	13:00~17:00	大阪海陸運輸 (協)	此花区北港2-1-67	(06)6468-0036
27	北大阪	9/22 (金)	18:00~20:00	北区民センター	北区扇町2-1-27	(06)6315-1500
28	泉州	9/24 (日)	12:00~15:00	泉佐野市立文化会館(泉の森ホール)	泉佐野市市場東1-295-1	(072)469-7101
29	東北	9/29 (金)	17:00~19:00	守口門真商工会館	門真市殿島町6-4	(090)1070-2466
30	南大阪	9/29 (金)	16:00~20:00	瓜破会館	平野区瓜破東6-1-41	(06)6707-2032
31	東北	9/30 (土)	13:00~16:00	守口門真商工会館	門真市殿島町6-4	(090)1070-2466
32	南大阪	9/30 (土)	10:00~15:00	瓜破会館	平野区瓜破東6-1-41	(06)6707-2032
33	東大阪	9/30 (土)	12:00~16:00	ユトリート東大阪	東大阪市中小阪5-14-30	(090)1070-1446
向いのアリーナの有料駐車場をご利用ください。料金は各自でご負担ください。						
34	第六	10/3 (火)	16:30~19:00	此花会館 梅香殿	此花区西九条5-4-24	(06)6461-1547
35	第六	10/4 (水)	16:30~19:00	此花会館 梅香殿	此花区西九条5-4-24	(06)6461-1547
36	第六	10/5 (木)	16:30~19:00	此花会館 梅香殿	此花区西九条5-4-24	(06)6461-1547
37	河北	10/7 (土)	12:30~16:30	高槻商工会議所	高槻市大手町3-46	(072)675-0484
38	西	10/7 (土)	12:30~16:30	㈱大阪西トラック会館	西区新町2-13-3	(06)6531-4625
39	泉州	10/12 (木)	9:00~12:00	水間急配(榊南港物流センター) ※駐車場ありません	住之江区南港東3-2-40	(06)6616-6203
40	東北	10/13 (金)	17:00~19:00	守口門真商工会館	門真市殿島町6-4	(090)1070-2466
41	浪速南	10/14 (土)	13:30~16:00	木津川コミュニティー会館	浪速区木津川1-5-12	—————
42	東北	10/14 (土)	13:00~16:00	守口門真商工会館	門真市殿島町6-4	(090)1070-2466
43	泉州	10/14 (土)	14:00~18:00	岸和田市波切ホール	岸和田市港緑町1-1	(072)439-4173
44	泉州	10/15 (日)	14:00~18:00	和泉人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	(0725)44-0030
45	北大阪	10/17 (火)	18:00~20:00	北区民センター	北区扇町2-1-27	(06)6315-1500
46	東北	10/20 (金)	17:00~19:00	大阪府トラック総合会館	城東区鳴野西2-11-2	(090)1070-2466
47	河北	10/21 (土)	9:00~16:00	東淀川産業会館	東淀川区豊里2-24-2	(06)6327-3270
48	泉州	10/22 (日)	16:00~19:00	堺市産業振興センター(じばしん)	堺市北区長曾根町183-5	(072)255-3311
49	河北	10/28 (土)	12:30~16:30	高槻商工会議所	高槻市大手町3-46	(072)675-0484
50	泉州	10/28 (土)	16:00~19:00	高石臨海スポーツセンター	高石市高師浜丁6-1	(072)268-8351

※No. 7 池田市民文化会館での開催につきましては、13時から1時間を休憩時間とさせていただきます。

※No. 39 水間急配(榊南港物流センター)での開催につきましては、駐車場がございませんのでお車でのご来場はお控え下さい。

※No. 47 東淀川産業会館での開催につきましては、正午から1時間を休憩時間とさせていただきます。

※No. 27, 45 例年実施している大淀コミュニティセンターはホール改修のため今年度は北区民センターに変更となっています。

移動健康相談事業申込先一覧表

※ 所属支部に申込書を送付及びFAXしてください。

支部名	所在地	郵便番号	電話番号	FAX番号
河北	吹田市岸部南 2-38-3 北部地区輸送サービスセンター	564-0011	06(6381)3384	06(6383)9404
中央	大阪市城東区鳴野西 2-11-2 大阪府トラック総合会館 2F	536-0014	06(6965)2233	06(6965)2234
西	大阪市西区新町 2-13-3 (株)大阪西トラック会館 6F	550-0013	06(6531)4625～6	06(6536)4532
浪速南	大阪市中央区道頓堀 1丁目東 1-2	542-0077	06(6211)4197～8	06(6213)6314
大正	大阪市大正区三軒家西 1-2-16	551-0001	06(6554)3431	06(6552)4579
第六	大阪市福島区福島 6-14-4 (株)此花・福島トラック会館内	553-0003	06(6453)0881	06(6451)2966
北大阪	大阪市城東区鳴野西 2-11-2 大阪府トラック総合会館 2F	536-0014	06(6968)6331	06(6968)3250
東北	大阪市城東区鳴野西 2-11-2 大阪府トラック総合会館 2F	536-0014	06(6965)9999	06(6965)2468
南大阪	大阪市阿倍野区万代 1-2-7	545-0036	06(6621)2834～7	06(6629)6489
東大阪	東大阪市西堤本通西 1-1-36 (株)東大阪トラック会館 4F	577-0046	06(6788)8281	06(6788)8014
泉州	堺市西区浜寺石津町中 1-9-19 南部地区輸送サービスセンター	592-8334	072(245)8181	072(245)8008
港	大阪市港区磯路 3-19-4 港産業会館別館 4F	552-0003	06(6576)0895	06(6576)0897

移動健康相談事業受診申込書 ＜所属支部主催会場受診用 様式1＞

平成29年 月 日

所属支部長 殿

所属支部 _____

事業者名 _____ ⑩

住 所 _____

T E L _____

担当者名 _____

下記のとおり、定期健康診断を受診したいので申し込みます。

記

1. 受診日 平成29年 月 日 ()
2. 会場名 _____
3. 会場番号 No. _____
4. 受診者数 _____ 名

整理番号	氏名	性別	年齢	業 務	処 理 欄
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				

移動健康相談事業受診申込書 ＜他支部主催会場受診用 様式2＞

平成29年 月 日

所属支部長 殿

所属支部 _____

事業者名 _____ ⑩

住 所 _____

T E L _____

担当者名 _____

下記のとおり、定期健康診断を受診したいので申し込みます。

記

1. 受診日 平成29年 月 日 ()
2. 会場名 _____
3. 会場番号 No. _____
4. 受診者数 _____ 名

整理番号	氏名	性別	年齢	業 務	処 理 欄
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				

定期健康診断問診票

実施年月日＜平成 年 月 日＞

会社名	氏名	男・女	T S H	年	月	日生 (満 歳)
質問項目		回答				
1-3	現在、a から c の薬の使用の有無					
1	a. 血圧を下げる薬	①はい	②いいえ			
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい	②いいえ			
3	c. コレステロールを下げる薬	①はい	②いいえ			
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい	②いいえ			
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい	②いいえ			
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。	①はい	②いいえ			
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい	②いいえ			
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。（※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「今までの合計本数が100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり最近1ヶ月間も吸っている者）	①はい	②いいえ			
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい	②いいえ			
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい	②いいえ			
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい	②いいえ			
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい	②いいえ			
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。	①はい	②いいえ			
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い	②ふつう	③遅い		
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい	②いいえ			
16	夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある。	①はい	②いいえ			
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい	②いいえ			
18	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日	②時々	③ほとんど飲まない（飲めない）		
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量清酒1合（180ml）の目安： ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎35度（80ml）、 ウイスキーダブル一杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	①1合未満	②1～2合未満	③2～3合未満	④3合以上	
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい	②いいえ			
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上）				
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい	②いいえ			

この注意事項については、各社の受診日時を記入のうえ、コピーして受診者にお渡しください。

定期健康診断受診の方へ

あなたの受診日は、平成29年 月 日 時です。

注 意 事 項

【 検 査 当 日 】

食事は、できるだけ軽いもので検査3時間前まで（とくに油っこいものは不可）に済ませておいてください。

【 お 願 い 事 項 】

心電図検査は両手・両足に導子をつけますので、とくに、女性の方は靴下・ストッキング等脱衣しやすいものでおいでください。

【 女 性 の 方 へ 】

現在妊娠中の方や妊娠の可能性のある方は、必ず受付で申し出てください。

生理中の方は、検査時に申し出てください。